



## Flash Carrières # Décembre 2022 Une reconversion ? c'est possible !

A l'époque de nos parents baby-boomers, on choisissait une carrière, en général celle que la vie avait plutôt choisie pour nous et on y restait pour toute la vie...ou presque.

Aujourd'hui, les choses changent et plusieurs facteurs viennent l'expliquer :

- L'évolution du bien-être individuel se substitue au sacrifice collectif. → Je me sens bien moi d'abord, et c'est en me sentant d'abord bien que j'arriverai à aider le collectif
- Et dans le bien-être, il y a aussi l'intérêt intellectuel que l'on porte pour son poste. → Car oui, on veut aussi des tâches valorisantes, dans le sens où l'on se sent pleinement accompli. Où notre valeur rayonne et nous apporte une reconnaissance à notre identité profonde.
- La démocratisation des études supérieures → Aujourd'hui, le financement n'est plus une barrière à l'entrée pour avoir accès à des diplômes très reconnus (en tout cas pour la reconversion). Seule la motivation compte et le marché du travail devient \_ un petit peu plus \_ méritocratique. Et c'est plutôt tant mieux.



**Mais attention : choisir, c'est aussi renoncer.**

Renoncer à quoi ?

- A un quotidien qui nous est connu. → Un avenir inconnu est beaucoup plus générateur de stress qu'un quotidien que l'on connaît, même s'il nous est insupportable.
- A un réseau, à tout ce qu'on a fait jusque-là dans notre première partie de carrière, et qui va rester derrière, en sachant qu'il va falloir tout recommencer à zéro pour se faire connaître, reconnaître, et respecter.
- Renoncer aussi parfois à quelques personnes de son entourage, → qui risquent de ne pas comprendre vos choix, qui vont vous conseiller ce qui leur semble à eux, le mieux pour vous. Et qui peuvent se sentir blessés si vous ne les prenez pas en compte.

**Changer de carrière, c'est donc prendre un vrai risque, bien au-delà de la simple strate professionnelle ou financière.**

Cela va vous chambouler à tous les niveaux de votre personne, à commencer par votre intimité, votre rapport à vous-mêmes.

Un métier, ce n'est pas UNE identité, mais il CONSTRUIT en tout cas notre identité.

Voyons maintenant ensemble les différentes étapes d'un parcours de reconversion, en restant sur un scope très généraliste afin qu'un maximum de personnes puissent y trouver une résonance.

## 1. Pour quoi cette décision est un moment si délicat

Une envie, et bien souvent la nécessité, de reconversion arrive, dans la plupart des cas, à un moment douloureux de notre vie.

Pour une raison ou pour une autre, elle arrive soit au moment où on ne peut plus \_ continuer de faire ce que l'on faisait\_, ou au moment où on n'EN peut plus, tout simplement.

En général, on n'est donc déjà à la base pas vraiment dans un état très joyeux, en pleine stabilité, pleine forme, etc.

En général, c'est pour tenter d'avoir du mieux, qu'on essaie de changer de voie.

On a envie de se prendre en main, on voudrait avoir l'énergie de Wonder Woman, mais c'est plutôt le blues du Business Man qui résonne à nos oreilles, et on n'en peut plus de tourner en rond.

On se dit : j'y vais, ou j'y vais pas.

Et c'est là, qu'on commence par parler de son projet à son entourage, comme on irait voir la Sybille de Rome pour trouver des réponses sur notre avenir qui nous inquiète tellement...

## 2. Les autres

S'il y a un conseil que je peux vous donner, si vous voulez que votre reconversion soit une réussite, c'est :  **dans des moments comme ça, entourez-vous de personnes positives.**

Comme énoncé plus haut, un changement est un générateur de stress par essence.

Si vous parlez de votre projet sans choisir correctement vos interlocuteurs, vous risquez de vous heurter :

- **A leur trop forte empathie pour vous.** C'est-à-dire qu'ils vont tout de suite SE projeter dans VOS désirs, qui ne sont pas les leurs, et ils ne vont entendre qu'une chose : c'est leurs propres voix intérieures leur crier que vous êtes complètement irrationnelle !! Et ils vont tenter de vous protéger.
- **A leur peur de vous perdre aussi peut-être.** Ils vous ont connue comme ça, et ils se demandent si vous allez les garder dans votre cœur quand vous allez tout claquer pour une nouvelle vie.

- **A leur ... médiocrité aussi parfois, désolée de le dire.** Mais certaines personnes se mettent des barrières limitantes. Elles savent qu'elles n'auront-elles-mêmes jamais assez de force pour soulever des montagnes, et rien ne leur ferait plus mal à l'estomac que de voir que d'autres y arrivent et peuvent avoir l'audace de surprendre le monde.

Et comme on vient d'énoncer plus haut que la période de décision de changer de voie est une période difficile en soi, que c'est une période où l'on est forcément un peu plus fragile, plus sensible, il est très important de s'entourer de vraies personnes inspirantes, si possible, qui ont traversé ce que vous traversez, ou en tout cas, qui seraient capables de le faire, qui peuvent pleinement se projeter dans votre désir et y réagir de façon saine et constructive.

**Parlez de votre projet à des gens qui vont vous vitaminer, et pas vous déprimer.**

Ou sinon, écoutez poliment ce que l'on vous dit, mais en gardant vos distances émotionnelles par rapport à tout ça.

### 3. Mais pourquoi c'est une période bien quand même ...

Quoi qu'il arrive, se poser des questions, s'intéresser à une nouvelle voie, même si ça n'aboutit pas, ça ne peut nous apporter que du bien.

C'est comme le sport.

Sur le moment, on rechigne, mais quand on met le bikini, finalement on voit les résultats.

Se poser des questions sur sa voie professionnelle va vous forcer à aller interroger votre environnement : vous allez faire des recherches sur ce nouveau métier, chercher des moyens de financement, vous allez apprendre qu'il y a plein d'organismes que vous ne connaissiez pas, vous allez faire plein de dossiers administratifs (petite veinarde), et quoiqu'il arrive, cette idée de projet vous aura déjà emmenée ailleurs et fait grandir, sans même vous en rendre compte.

Cette stimulation est essentielle à l'être humain depuis la nuit des temps, la preuve, sinon je ne vois vraiment pas pourquoi il serait allé sur la Lune.

### 4. Et concrètement ça donne quoi ?

Retourner sur les bancs de l'école ou pas, *that is the question*. En tout cas, une chose est sûre, c'est que vous pourrez le financer, même sans avoir le compte en banque des parents qui ont payé de écoles à vos camarades à la sortie du bac.

Aujourd'hui, vous êtes libre et indépendante. Et c'est vous qui avez le volant en main.

#### Option CPF (ex - heures DIF)

C'est le plus connu, et je suis sûre d'ailleurs que vous avez déjà reçu plein d'appels téléphoniques à ce sujet (attention aux arnaques !!)

Le seul site valable est celui-ci, où vous pouvez vous créer un compte et choisir votre formation en fonction de vos droits acquis grâce à vos employeurs.

### **Le principe**

Votre employeur, dans sa grande générosité, vous octroie chaque année un montant, qui peut être majoré pour les personnes RQTH en fonction des conventions collectives. Si vous ne l'avez jamais consulté, allez-y, vous pouvez avoir de belles surprises, car un petit pactole peut vous attendre.

### **Pour quoi ?**

Cet argent, vous le dépensez comme vous voulez. C'est vous qui choisissez la formation que vous voulez, même si ça n'a rien à voir avec votre profession ou si c'est juste pour votre propre plaisir intellectuel et que vous n'en ferez rien avec.

Mais attention : de nouvelles lois sont en train d'être étudiées justement pour éviter que les gens ne s'inscrivent n'importe où, sans avoir de réels projets professionnels derrière. Ce qui implique que pour l'instant, on ne vous demande pas de rendre des comptes, ni de vous justifier, mais cela risque de changer... 😞

## Option FONGECIF

Celle-là est un peu moins connue, ou en tout cas, on confond souvent avec les heures DIF. Et c'est différent.

### **Le principe**

Lorsque vous travaillez, vous payez des cotisations qui sont visibles sur votre bulletin de salaire. Et parmi elles, il y a une cotisation qui permet de prendre en charge les reconversions professionnelles, du moment que le dossier est justifié.

### **Pour quoi**

Le FONGECIF va vraiment accompagner les changements de carrière, plutôt que les évolutions de carrière.

Par exemple, un comptable qui a déjà le DCG (Diplôme de Compta Générale) et qui veut évoluer vers expert-comptable en passant par le DEC (Diplôme d'Expert-Comptable), son dossier risque de ne pas être prioritaire.

En fait, quand vous présentez votre projet au FONGECIF, s'ils n'ont pas les moyens de financer tout le monde, ils vont sélectionner. 70% des dossiers sont quand même en général acceptés.

Pour mettre toutes les chances de votre côté, choisissez une formation qui va vous apporter un vrai plus.

Et demandez une formation Hors Temps de Travail, ce qui veut dire que vous gardez votre job actuel, et vous faites votre formation adaptée au Hors Temps de Travail le soir et les WE.

Vous pouvez faire une demande de formation pendant votre temps de travail, cela s'appelle le Congés CIF. Ce qui veut dire que pendant un an ou deux, vous retournez littéralement sur les bancs de l'école, et vous gardez quand même votre salaire, que paye le FONGECIF.

Est-ce que l'employeur a son mot à dire, de se séparer de vous pendant tout ce temps ?

Oui... mais non.

Il a droit de refuser une fois une demande de Congés CIF, mais pas deux. Et puis lorsque vous revenez de votre formation, il a l'obligation de vous rendre votre poste, tel qu'il était avant.

Autre précision : pour bénéficier du Fongecif, il faut justifier de 2 ans d'activité salariée, mais n'importe laquelle. Le job alimentaire, ça compte aussi.

[carrieres@anciennes-legiondhonneur.com](mailto:carrieres@anciennes-legiondhonneur.com)